


n° 585 Du lundi 3 au dimanche 9 février 2020
Vers le 5^e dimanche du temps ordinaire 



Une manière de prier avec l'espace (2/4)

En bas : baisser les yeux vers le sol; trempé de pluie ou de neige; pas forcément très propre comme dans un passage sous-terrain. Observer les sous-sols des maisons ou des immeubles, lieux d'humidité où la lumière a du mal à entrer. Se courber et toucher terre; sentir la difficulté à se relever. M'éprouver ainsi solidaire d'en-bas, là où le Seigneur est descendu et m'attend.



À la maison

Après avoir lu l'évangile de ce dimanche, faisons l'inventaire des lumières dont nous disposons pour nous éclairer. Quelles lumières allumons-nous ou éteignons-nous au cours d'une journée d'hiver ? Que nous permettent-elles de faire ? Si nous n'avons pas de lumière, que ferions-nous ? Adressons à Dieu un merci pour toutes ces lumières qui nous sont données et dont nous avons à prendre soin sans les gaspiller. Demandons-nous quelle lumière intérieure nous habite pour donner sens à nos vies, pour conduire nos pas, pour traverser les nuits. Quelle lumière aimerions-nous transmettre à d'autres ? Dans un temps de prière, allumons des petits lumignons en disant à qui nous aimerions les donner. Associons-y une intention, un merci, une demande à Dieu.

Prier au cœur du monde avec le pape François

Priions pour que le cri de tant de migrants victimes de trafics criminels soit entendu et pris en compte : ils sont nos frères et sœurs en humanité.

Pour prier à cette intention de février 2020 :
www.prieraucoeurdumonde.net

Pliage : comment utiliser cette feuille ?

Pour une utilisation pratique de cette feuille, pliez-la en deux dans le sens de la hauteur, en rabattant ce côté gauche de la feuille sur le côté droit. Puis, pliez à nouveau en deux au milieu. Résultat : un livret de 4 pages avec les indications pour prier tous les jours (cf. dessin).



Hebdomadaire gratuit édité par la SER-SA (principaux actionnaires : Assas-éditions, Bayard Presse) - 14, rue d'Assas - 75006 Paris - Tél. 01 44 39 48 48. Internet : versdimanche.com - Président du conseil d'administration et Directeur de publication : P. Thierry Lamboley sj. Direction générale : Marie-Hélène Denis. Rédactrice en chef : Sr Anne-Marie Aitken xav. - Rédaction assurée par des membres de la famille ignatienne en France, en lien avec l'Apostolat de la prière. Ont collaboré à ce numéro : Anne-Marie Aitken xavière, Marie-Bernadette Caro cvx, Alain Feuvrier sj, Marie Guillet xav., Ketty Hoffschir (SER), Emmanuelle Huyghues Despointes centre spirituel du Cénacle, Thierry Lamboley sj. Vous pouvez soutenir cette publication gratuite grâce à des dons faits à « SER - Vers Dimanche » ou par un abonnement à sa version mensuelle. Rédaction : contact@versdimanche.com.

“ **Q**ue votre lumière
brille devant
les hommes. ”

Matthieu 5, 16



Lumière du monde

© Stocksnap

<https://pixabay.com/fr/photos/personnes-l-homme-femme-2561053/>

Sur la montagne, Jésus adresse un très long discours à ses disciples et à la foule. Il dévoile un style de vie à adopter et une conduite à tenir en ce monde. Les images qu'il emploie peuvent faire peur. Être le sel de la terre, passe encore, car le sel répandu dans les aliments disparaît ne laissant que le goût. Mais être lumière pour le monde : quelle prétention !

Notre monde connaît l'alternance des nuits et des jours rythmée par la lune et du soleil. Quelle lumière ajouter ? Sinon celle qui donne un sens à la vie, réchauffe les cœurs, éclaire les pas incertains, dissipe les ténèbres.

Cette lumière ne nous appartient pas. Nous la recevons du Christ lui-même, clarté discrète qui s'infiltré dans nos relations ; dans notre regard quand il se fait proximité, compassion, tendresse, encouragement ; dans nos paroles de paix parfois fortes pour réveiller les consciences.

Anne-Marie Aitken, xavière

Recevez la version PDF de cette feuille par courrier électronique en vous inscrivant sur le site internet. Des applications iPhone et Android sont également disponibles. Et pour avoir tous les dimanches du mois, et plus encore, abonnez-vous à la revue mensuelle.



INTENTIONS DE PRIÈRE ET NOTES PERSONNELLES

Dimanche 9 Ce que nous faisons de bien

Le prophète Isaïe rappelle les œuvres bonnes qui rendent gloire à Dieu : « Si tu fais disparaître de chez toi le geste accusateur, la parole malfaisante, ta lumière se lèvera et ton obscurité sera lumière de midi ». En écho à celles du prophète Isaïe, les paroles de l'Évangile éclairent la responsabilité que le Seigneur confie à son Église : « Vous êtes sel, lumière ». « Vous », un pluriel, et non pas « Tu », un singulier. Comment l'Église peut-elle briller comme signe prophétique aujourd'hui ? Non pas l'Église abstraite, mais celle que je forme avec celles et ceux qui sont à la messe comme moi, ce dimanche. Et si j'en parlais à d'autres à la sortie de la messe : quelles œuvres bonnes lancer ensemble pour être sel et lumière ? Chiche !

Je 6 La lumière du monde

Dans l'évangile de saint Jean, Jésus dit : « Je suis la lumière du monde ». Comme disciples, il nous appelle à prolonger ce qu'il est en ce monde. Je me mets devant cette réalité bouleversante : je suis invité par le Seigneur Jésus à être pour le monde comme lui-même, lumière. Quelle responsabilité ! En m'aidant de la lumière d'une bougie, je me tourne vers le Seigneur : *Toi, lumière née de la lumière, tu es venu illuminer ma vie. Tu me dis que le suis comme toi, la lumière du monde ! Sois tu exagères, sois tu es vraiment incroyable. Augmente en moi la foi.*

Ve 7 Une ville sur la montagne

« Une ville située sur une montagne ne peut être cachée ». Jésus prend une image pour éclairer le sens de sa Parole. Une ville située sur la montagne se remarque : elle brille de tous ses feux. À l'inverse, une lampe mise sous le bois-

de vivre pour eux-mêmes et d'éveiller chez les autres ? Je médite en prenant quelques grains de sel dans la main pour mieux le devenir : *Seigneur, que mes paroles relèvent la joie de celles et ceux que je vais rencontrer et que mes actions préservent ta Création.*

Me 5 Si le sel s'affadit

« Si le sel devient fade, comment lui rendre sa saveur ? » Cette question invite à faire la lumière dans notre vie. Seule la Parole de Jésus au cœur de notre cœur peut éclairer ce qui n'a pas ou n'a plus le goût de l'Évangile, ce qui a besoin de changer. Elle le fait avec nous, ouvrant à nouveau le chemin des béatitudes. Sel en main, je prie pour ne pas m'affadir : *Seigneur, éclaire l'envers de mon cœur, fais-moi doucement reconnaître ce qui ne vaut plus rien dans ma vie. Que je retrouve le goût de vivre avec toi. Et si je pleure : pas grave. Le bonheur n'est pas loin.*

Lu 3 Le temps de l'Évangile

Jésus vient de proclamer l'étonnant chemin de bonheur qu'il ouvre pour tous : les béatitudes. Devant la foule, il s'adresse particulièrement à ses disciples et attire leur attention : il désire leur confier une responsabilité et leur révèle avec eux images qu'ils sont : sel et la lumière. *Seigneur, cette semaine dispose mon cœur afin qu'il soit ouvert à ton enseignement. Que je prenne chaque jour un temps : que ta Parole vient à moi. Apprends-moi à l'entendre et à l'accueillir. Qui suis-je pour toi ? Et toi attends-tu de moi ?*

Ma 4 Le sel de la terre

Le sel relève la saveur des aliments et conserve ce qui a besoin de l'être. Que veut dire Jésus en affirmant que les disciples sont le sel de la terre ? À quoi, à qui donnent-ils du goût ? Qu'est-ce qui est conservé grâce à eux ? N'est-ce pas l'esprit des béatitudes qu'il leur revient

VERS
Dimanche
www.versdimanche.com

n° 585

Vers le 5^e dimanche du temps ordinaire



Du lundi 3 au dimanche 9 février 2020

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

Chapitre 5, versets 13 à 16

En ce temps-là, Jésus disait à ses disciples : « Vous êtes le sel de la terre. Mais si le sel devient fade, comment lui rendre de la saveur ? Il ne vaut plus rien : on le jette dehors et il est piétiné par les gens. Vous êtes la lumière du monde. Une ville située sur une montagne ne peut être cachée. Et l'on n'allume pas une lampe pour la mettre sous le boisseau ; on la met sur le lampadaire, et elle brille pour tous ceux qui sont dans la maison. De même, que votre lumière brille devant les hommes : alors, voyant ce que vous faites de bien, ils rendront gloire à votre Père qui est aux cieux. ».