



Une manière de me tourner vers le Christ (2/5)

Servir : décider de prendre le temps (une heure par exemple) pour agir autrement, gratuitement, sans que personne ne le sache ; laver les fenêtres de la maison ou du bureau pour faire entrer davantage de lumière ; nettoyer un espace public (jardin, cour, promenade) pour que tout le monde profite d'un espace propre ; aller dans un cimetière et prier au carré des indigents, fleurir leur tombe ; prendre soin de moi pour être davantage disponible par la suite.



À la maison

Nous sommes souvent enclins à commencer par voir les défauts des autres avant de découvrir leurs qualités. Cette semaine, faisons le pari de chercher d'abord la lumière qui habite tout être humain autour de nous, mais aussi en nous ! Notre regard sera pour ainsi dire transfiguré pendant quelques jours. Chaque matin, prenons ce parti pris de monter sur la montagne avec Jésus. Chaque soir, prenons le temps de regarder ce qui s'est passé dans la journée ; comment a-t-elle été éclairée par ce nouveau regard ? Qu'est-ce qui a pu faire obstacle en nous et chez les autres ? Allumons un lumignon pour accompagner notre prière vers le Seigneur et le remercier de nous dévoiler qui nous sommes dans sa lumière. Belle manière de nous préparer à Pâques.

Prier au cœur du monde avec le pape François

Pour que l'Église en Chine persévère dans la fidélité à l'Évangile et grandisse dans l'unité.

Pour prier à cette intention de mars 2020 : www.prieraucoeurdumonde.net

Pliage : comment utiliser cette feuille ?

Pour une utilisation pratique de cette feuille, pliez-la en deux dans le sens de la hauteur, en rabattant ce côté gauche de la feuille sur le côté droit. Puis, pliez à nouveau en deux au milieu. Résultat : un livret de 4 pages avec les indications pour prier tous les jours (cf. dessin).



“ Relevez-vous et soyez sans crainte ! ”

Matthieu 17, 6



La Transfiguration

© krystianwin

<https://pixabay.com/fr/photos/l-art-de-religion-isra%C3%ABL-3241434/>


A l'écart du bruit et de la foule, trois disciples font une expérience saisissante. Sur une haute montagne, ils sont tout d'un coup en présence de Moïse, d'Elie et de Jésus, dont le visage resplendit de lumière. Qui sont-ils pour avoir droit à une telle révélation ?

La scène se passe alors que Jésus vient d'annoncer sa passion et sa mort. Il est difficile pour Pierre, Jacques et Jean d'imaginer que le Messie puisse traverser pareille épreuve ! Jésus vient donc les rassurer et les invite à se relever.

Et nous, qui sommes-nous pour entendre aujourd'hui la voix du Père nous désigner son Fils ? Simplement les enfants bien-aimés du Père, associés à la mort et à la résurrection du Christ dans notre vie quotidienne. Nos visages reflètent-ils quelque chose de cette réalité ? Laisent-ils filtrer une lumière intérieure qui vient de plus loin que nous ?

Anne-Marie Aitken,
xavière

Recevez la version PDF de cette feuille par courrier électronique en vous inscrivant sur le site internet. Des applications iPhone et Android sont également disponibles. Et pour avoir tous les dimanches du mois, et plus encore, abonnez-vous à la revue mensuelle.



INTENTIONS DE PRIÈRE ET NOTES PERSONNELLES

Avec lui, mettons-nous en route !

Dieu est un Dieu en mouvement. Il est un Dieu qui nous envoie ; il se donne à connaître, à aimer dans le monde et dans nos frères. Il ne se laisse pas enfermer. Durant le Carême, relevons-nous, soyons des nomades de la foi.

Dimanche 8 Un Dieu en mouvement

VERS
Dimanche
www.versdimanche.com

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu

Chapitre 17, versets 1 à 9

Du lundi 2 au dimanche 8 mars 2020
Vers le 2^e dimanche de Carême A

Lu 2 Être pris par Jésus

« Jésus prit avec lui Pierre, Jacques et Jean ». « Prendre quelqu'un avec soi », est une expression peu habituelle. On aurait plus naturellement écrit « il emmena avec lui » ou « il partit avec eux ». Mais non, il s'agit de « prendre avec soi », ce qui suggère une grande proximité. Et moi, est-ce que je peux dire que j'ai déjà été pris(e) par Jésus, « saisi(e) » par lui ? Est-ce que quelque chose qui m'attire, me fait peur ? Avec les disciples, je demande à Christ la grâce de me servir « prendre » par lui, lui, large, avec lui !

Ma 3 Monter à l'écart

Jésus prend avec lui trois de ses disciples et les emmène à l'écart, sur une haute montagne. Écouter Jésus, le rencontrer en vérité exige d'aller à l'écart, de prendre « de la hauteur », de laisser l'espace au silence et à la solitude pour écouter la voix de Dieu. C'est l'expérience

rience que font Pierre, Jacques et Jean, et sans doute une expérience que nous avons déjà faite. *Quels sont mes lieux de ressourcement en Dieu, les « hautes montagnes » de ma vie ? Je peux faire mémoire d'un lieu ou d'un moment qui a compté dans ma vie de foi, et je rends grâce.*

Me 4 Trois disciples

Pierre, Jacques et Jean : regardons-les. Chacun d'eux a répondu à l'appel du Christ. Jésus a une relation personnelle avec chacun, mais il les prend avec lui tous les trois sur la montagne. On n'est pas chrétien seul. La foi se vit personnellement et avec d'autres. Mon frère, ma sœur, a, lui aussi, elle aussi, une relation avec Dieu ; c'est à travers lui, à travers elle, que je découvre le Christ. *Qui sont mes frères ? Qui sont ceux et celles qui gravissent la montagne avec moi ? Je peux confier au Seigneur ceux et celles que j'ai du mal à aimer.*

Je 5 Voir

Les disciples font sur la montagne une expérience spirituelle forte : le Christ leur est révélé comme Fils de Dieu. Cette expérience passe par les sens, notamment la vue : le visage de Jésus devient brillant et ses vêtements blancs comme la lumière. La manifestation de Dieu est lumineuse, d'une lumière qui attire, qui console, qui illumine. Quand nous vivons en relation avec Dieu, sa lumière passe à travers nous. « Qui regarde vers lui respandra sans ombre ni trouble au visage » (Psaume 33, verset 6). *Aujourd'hui, encore et toujours, je regarde vers lui.*

Ve 6 Entendre

L'expérience spirituelle des disciples passe aussi par l'ouïe. Ils entendent une voix dans la nuée, voix qui les invite à écouter le Christ. L'écoute est pour le peuple hébreu le sens le plus important. Il se joue dans l'écoute quelque chose

de l'attention, de l'obéissance, de la conversion et de la proximité. Écouter, c'est prêter l'oreille, faire attention, reconnaître que ce que dit l'autre a du poids et désirer accueillir sa parole dans ma vie. *Je peux demander au Seigneur la grâce d'un cœur qui écoute Jésus, profondément.*

Sa 7 Tout recevoir

Ce passage parle de Jésus, pleinement homme et pleinement Dieu. On pourrait ajouter « pleinement fils » : Jésus est toujours en relation avec son Père, il agit toujours en lien avec lui, avec une profonde humilité. Ici, ce n'est pas le Christ qui « se transfigure », il est transfiguré. Il ne dit pas qui il est, c'est le Père qui fait entendre sa voix et le présente comme son Fils. *Là où je veux si souvent prendre le contrôle des choses, je demande la grâce de cette pauvreté qui consiste à tout donner à Dieu et à tout recevoir de lui.*