



Une manière de prier en été (2/5)

Avec une glace : chez soi ou en se promenant, alors qu'il fait chaud, prendre une glace en choisissant bien le parfum ou le fruit si c'est un sorbet. La déguster en étant attentif à l'arôme qui se déploie dans la bouche, à la sensation de fraîcheur qui envahit le corps. Les bienfaits reçus parlent de la Création et de son Créateur : « Goûtez et voyez comme est bon le Seigneur. »



À la maison

Le temps des vacances est propice à la solitude et au silence. Occasion de faire l'inventaire des lieux déserts, à l'écart, qui me sont offerts ou que je recherche parfois à grand-peine, aussi bien durant l'année que durant ce mois d'août. Jésus, lui, choisit la montagne ou l'autre rive du lac. Quels sont les lieux que j'aime pour méditer ou bien prendre un temps de relecture de ce que je vis ? À l'intérieur ou à l'extérieur ? Dans un fauteuil, dans le jardin, à la campagne, au bord de l'eau, au sommet d'une montagne, devant un beau tableau, etc. ? Que me procurent ces lieux de retrait ? Chaque jour de cette semaine, en choisir un et me donner aussi du temps pour y rester. Laisser le silence s'installer en moi et vivre un cœur à cœur avec le Seigneur qui me voit dans le secret. Terminer par un *Notre Père*.

Prier au cœur du monde avec le pape François

Pour les personnes qui travaillent et vivent du monde de la mer, parmi eux les marins, les pêcheurs et leur famille.

Pour prier à cette intention d'août 2020 :
www.prieraucoeurdumonde.net

Pliage : comment utiliser cette feuille ?

Pour une utilisation pratique de cette feuille, pliez-la en deux dans le sens de la hauteur, en rabattant ce côté gauche de la feuille sur le côté droit. Puis, pliez à nouveau en deux au milieu. Résultat : un livret de 4 pages avec les indications pour prier tous les jours (cf. dessin).



Hebdomadaire gratuit édité par la SER-SA (principaux actionnaires : Assas-éditions, Bayard Presse) - 14, rue d'Assas - 75006 Paris - Tél. 01 44 39 48 48. Internet : versdimanche.com - Président du conseil d'administration et Directeur de publication : P. Thierry Lamboley sj. Direction générale : Marie-Hélène Denis. Rédactrice en chef : Sr Anne-Marie Aitken xav. - Rédaction assurée par des membres de la famille ignatienne en France, en lien avec l'Apostolat de la prière. Ont collaboré à ce numéro : Anne-Marie Aitken xavière, Marie-Bernadette Caro cvx, Alain Feuvrier sj, Manuel Grandin sj, Ketty Hoffschir (SER), Emmanuelle Huyghues Despointes centre spirituel du Cénacle, Thierry Lamboley sj. Vous pouvez soutenir cette publication gratuite grâce à des dons faits à « SER - Vers Dimanche » ou par un abonnement à sa version mensuelle. Rédaction : contact@versdimanche.com.

“ Il gravit
la montagne,
à l'écart, pour prier. ”

Matthieu 14, 23



Colline et mer

© Nel_Botha / <https://pixabay.com/fr/photos/cape-reinga-paysage-nouvelle-zelande-5008223/>

Après la mort de Jean Baptiste, Jésus se retire dans un lieu désert. L'ayant appris, les foules le rejoignent. Il a pitié d'elles. C'est alors qu'il nourrit cinq mille hommes en utilisant les ressources présentes. Après cela, il part de nouveau à l'écart, dans la montagne. Et là il prie.

Cette semaine, regardons Jésus prier son Père dans le silence. Dans la solitude, il se reconnaît fils qui reçoit tout de celui qui l'a envoyé dans ce monde. Il reçoit et il rend dans un mouvement d'offrande sans rien retenir pour lui. Ce dialogue avec son Père éclaire sa vie avec les autres.

Quand nous prions dans la solitude et le silence, laissons notre prière rejoindre la sienne pour qu'il la présente au Père. Offrons-lui aussi la vie du monde, celui qui nous entoure et celui dont nous prenons connaissance à travers les médias. Notre prière deviendra plus apostolique.

Anne-Marie Aitken,
xavière

Recevez la version PDF de cette feuille par courrier électronique en vous inscrivant sur le site internet. Des applications iPhone et Android sont également disponibles. Et pour avoir tous les dimanches du mois, et plus encore, abonnez-vous à la revue mensuelle.

